

# ANIMATION MIXTE : RISQUE ROUTIER / ECO-CONDUITE

## **PROGRAMME**

Réalisation d'un parcours avec situation de rupture (freinage d'urgence, évitement,...) sur piste, ville, route ou autoroute (1mn).

Analyse du comportement du conducteur et du véhicule avant et pendant la rupture (temps de réaction – distance d'arrêt – état du véhicule – état du conducteur – conditions climatiques ...) (2 à 4 mn).

Débriefing (1 mn).

Réalisation d'un parcours de référence (ville, route ou autoroute ) (2mn).

Fixation des objectifs et conseils d'éco-conduite.

Reprise du parcours de référence et conduite commentée (de 2 à 4 mn).

Résultats, bilan comparatif, mise en évidence des gains.

Rappel des 10 commandements de l'éco-conduite.

## **DUREE ET CAPACITE**

Entre 10 et 14 minutes par participant en fonction de l'approfondissement souhaité.

30 à 40 passages dans la journée.

## **PEDAGOGIE**

Animateur référencé Réseau EVENKIT.

Simulateur de conduite et logiciels STARS AF / GREEN CAR.

## **SPECIFICITES**

Format court, le stagiaire est pris en main individuellement.

Animation compatible avec la réalisation d'ateliers complémentaires : alcool et réglementation.